



# Bioenergetik Energie durch Übungen

Bioenergetische Körperübungen fördern die spontane innere und äußere Lebendigkeit. Im Rahmen einer kleinen Gruppe wird durch Bewegung, bewusstes Atmen, Grounding und Entspannung, die Wahrnehmung des Körpergefühls intensiviert. Menschen, die Interesse an sich selbst haben, verbunden mit dem Wunsch sich weiterzuentwickeln, haben Lust an Bewegung und beachten ihre persönlichen Grenzen. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

## Termine 2010

13.10. / 27.10. / 10.11.  
24.11. / 15.12.

## Termine 2011

12.01. / 26.01. / 09.02.  
23.02. / 09.03 / 23.03  
06.04. / 27.04. / 11.05.

(immer mittwochs)  
17:30 bis 19:15 Uhr

## Beitrag

20 Euro pro Abend

## Ort

„Wahrnehmungsräume“  
Westbahnstraße 56 - 58  
A -1070 Wien  
U6, 49 - Burggasse /  
Stadthalle

## Leitung

### Anna Maurer

Psychotherapeutin (Gestalttherapie, Bioenergetik), Supervisorin, Lehrtherapeutin und Lehrsupervisorin für Integrative Gestalttherapie (IGWien und SFU), Begründerin der IGM-Körpertherapie (Integrative Gestalt Massage), Trainerin für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (ÖATP), Buchautorin: „Auf der Suche nach dem Selbst“ und „Feuer und Flamme“; Vortrags-, Seminar- und Workshoptätigkeit.

Riemergasse 11/7 | 1010 Wien | T 01 513 72 98 | 0664 260 5884

E-mail: [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at) | [www.annamaurer.at](http://www.annamaurer.at)

### Dr. Dieter Viehböck

Arzt für Allgemein- und Psychotherapeutische Medizin, Arbeitsmedizin, Bioenergetischer Analytiker (DÖK), Betriebsarzt, Management-Trainer, Persönlichkeitscoach; Seminare für Persönlichkeitsentwicklung zu den Themen: Stress und Entspannung, Gesundheitsvorsorge - Lebensstilmedizin, Burnoutprävention; Leitung von Körperübungsgruppen

Südtiroler Straße 11 | 2344 Maria Enzersdorf

Mobil: 0664 81 80 687 | E-Mail: [d.viehboeck@kabsi.at](mailto:d.viehboeck@kabsi.at)

**Kleidung: bequem, nicht einengend, Socken, Decke**